ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATOREGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADESSERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	02	10	2024		
Unidad Operativa:	Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca				
Componente de Atención:	Ocupación Humana				
Línea de Atención:	Movilizando habilidades capacidades y potencialidades			Profesional a cargo:	Julian Ricardo Molano Bolaños
Nombre de la actividad:	Funciones Ejecutivas				

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Mejorar las funciones ejecutivas de personas mayores, enfocándose en habilidades como la memoria de trabajo, la atención, y el control inhibitorio

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Realizar ejercicios de memoria y atención para ayudar a las personas mayores a recordar y manipular información.
2. Ejecutar actividades de control de impulsos y manejo de emociones en situaciones simuladas.
3. implementar actividades que promuevan la adaptación a nuevas situaciones y resolución de problemas.

METODOLOGÍA

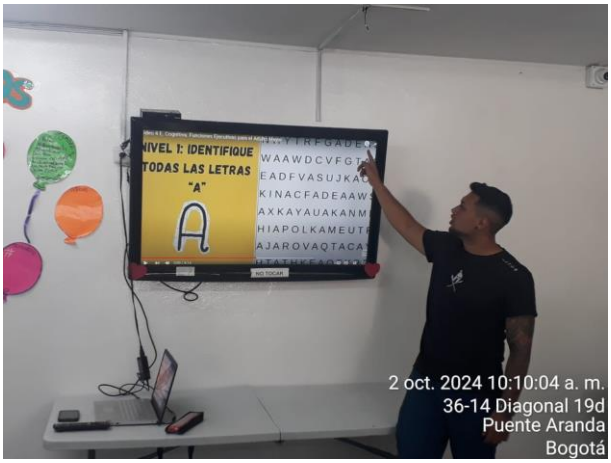
MOMENTO INICIAL	Se ubica a los participantes en el salón de actividades con el fin de brindar un espacio que permita centrar la atención de los participantes, se socializa el objetivo de las dinámicas el cual busca promover el mantenimiento de habilidades cognitivas mediante el desarrollo de actividades lúdico-recreativas buscando prolongar la autonomía de las personas mayores mediante ejercicios que requieren de las funciones ejecutivas
MOMENTO CENTRAL	para el desarrollo de la actividad se dispone de un archivo multimedia en el que inicialmente se busca que las personas mayores comprendan la importancia de las funciones ejecutivas, allí mismo se realizan ejercicios sencillos se promueve la el uso de habilidades sencillas relacionadas con las funciones ejecutivas. Luego de ello se realiza una actividad diseñada para fortalecer las funciones ejecutivas de personas mayores, centrándose en la atención, el control inhibitorio y la flexibilidad cognitiva mediante la simulación de conflictos y ejercicios de atención selectiva. Los participantes trabajan juntos para resolver situaciones de conflicto cotidiano que se presentan en diferentes imágenes de igual manera realizan ejercicios sencillos de problemas matemáticos, atención y resolución de conflictos. buscando que las personas mayores realizan trabajo individual y grupal.
MOMENTO FINAL	Se finaliza la actividad realizando preguntas a las personas mayores, donde se indaga con los participantes como estas dinámicas permiten Desarrollar la habilidad relacionadas con las funciones ejecutivas. Cada uno de los participantes socializa su punto de vista y se realiza el cierre de la actividad.

RECURSOS

Televisor personas mayores sillas archivo multimedia	Imágenes Computador Material de papelería

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Las personas mayores participan de manera activa durante el desarrollo de la dinámica, se identifica que las personas mayores logran el desarrollo de las habilidades relacionadas con las funciones ejecutivas.

Responsable: Julian Ricardo Molano Bolaños	Nombre de la actividad:
Fecha: 02/10/2024	Funciones Ejecutivas
	
	

CENTRO DE CIUDAD TRANSITORIO CUNDINAMARCA

02-10-24

Daynni Rojas

	TIPO	NUMERO	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Coordinación Actividad 1 Simulacro Distritos	Apoyos Externos Actividad 2 Buenas Practicas	Julian Moreno Actividad 3 Movilizando habilidades	Rodrigo Chaparro Actividad 4 Autonomia
1	CC	60995056	Nubia	Lopez			SI	NO	NO	NO
2	CC	93345701	Guillermo	Lumpuy			SI	NO	SI	SI
3	CC	41308070	Ana	Zamora			SI	NO	NO	NO
4	CC	3045396	Jorge	Trujillo			SI	SI	NO	NO
5	CC	401195	Alfonso	Rivera			SI	NO	S	SI
6	CC	3345976	Carlos	Mora			SI	SI	SI	SI
7	CC	5351095	Manuel	Rolon			SI	NO	SI	SI
8	CC	52481158	Jose	Paz	No firma Seguridad		SI	SI	SI	SI
9	CC	17064424	Jaime	Valbuena			SI	SI	SI	SI
10	CC	14433715	Luis	Cajigas			SI	SI	SI	SI
11	CC	14209164	Jose	Jaramillo			SI	NO	NO	NO
12	CC	17077757	Luis	Castellanos			SI	SI	SI	SI
13	CC	3281474	Roberto	Ospina			SI	SI	SI	SI
14	CC	2313698	Jose	Torres			SI	SI	SI	SI
15	CC	3245130	Hernando	Arias			SI	SI	NO	NO
16	CC	14445224	Alejandro	Valencia			SI	SI	SI	SI
17	CC	7503494	Jose	Martinez			SI	SI	SI	SI
18	CC	14052573	Luis	Varela			SI	SI	SI	SI
19	CC	17140851	Luis	Sandoval			SI	NO	SI	SI
20	CC	19072609	Luis	Jimenez			SI	NO	SI	SI
21	CC	19091123	Jorge	Gonzalez			SI	SI	SI	SI
22	CC	17084316	Victor	Segura			SI	NO	NO	NO
23	CC	19077163	Vitelio	Rojas			SI	NO	SI	SI
24	CC	30769077	Irene	Bejarano			SI	SI	SI	SI
25	CC	20798332	Bertha	Torres			SI	SI	SI	SI

CENTRO DE CIUDAD TRANSITORIO CUNDINAMARCA

02-10-24

Daynni Rojas

	TIPO	NUMERO	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Coordinación Actividad 1 Simulacro Distritos	Apoyos Externos Actividad 2 Buenas Practicas	Julian Moreno Actividad 3 Movilizando habilidades	Rodrigo Chaparro Actividad 4 Autonomia
26	CC	51867449	Luisa	Mayorga			SI	NO	NO	NO
27	CC	41483814	Rosalía	Paz			SI	SI	SI	SI
28	CC	25420904	Diomar	Esparza			SI	NO	SI	SI
29	CC	19281774	Efrain	Lavrotta			SI	SI	NO	NO
30	CC	19167775	Francisco	Rodriguez			SI	SI	SI	SI
31	CC	19194641	Luis	Arias			SI	NO	NO	NO
32	CC	19333650	Edilson	Cuellar			SI	SI	SI	SI
33	CC	13835307	Bernardo	Silva			SI	SI	SI	SI
34	CC	19258513	Victor	Quintero			SI	NO	NO	NO
35	CC	6760724	Omar	Quiceno			SI	NO	NO	NO
36	CC	70053780	Luis	Vera			SI	NO	SI	SI
37	CC	19067388	Arsenio	Sierra	No firma Seguridad		SI	SI	SI	SI
38	CC	19093362	Jaime	Rodriguez			SI	SI	SI	SI
39	CC	19977799	Mario	Mora			SI	NO	NO	NO
40	CC	3093032	Jaime	Cortes			SI	SI	SI	SI
41	CC	7572474	Jose	Montenegro			SI	SI	SI	SI
42	CC	93593502	Hermes	Hernandez			SI	NO	NO	NO
43	CC	14382557	Miguel	Calderon			SI	NO	SI	SI
44	CC	11210490	Aristobulo	Rico			SI	SI	SI	SI
45	CC	5942655	Javier	Peña			SI	NO	NO	NO
46	CC	AD49708	Henry	Zambrano			SI	NO	NO	NO
47	CC	10079884	Alberto	Giraldo			NO	NO	NO	NO
48	CC	7415459	Helmer	Gutierrez			NO	NO	NO	NO
49	CC	72149209	Francisco	Silebi			NO	NO	NO	NO
50	CC	79264044	Miguel	Cadena			NO	NO	NO	NO